



НАРЕДБА

2 – РИ ОТВОРЕН ТУРНИР JKA ШОТОКАН КАРАТЕ БЪЛГАРИЯ И НОВО ПОКОЛЕНИЕ

3 Kyu - Dan

- 001. 10 – 11 г. момчета, 3 Kyu - Dan - Елиминационна ката: Shitei kata + Tekki Shodan
- 002. 10 – 11 г. момичета, 3 Kyu - Dan - Елиминационна ката: Shitei kata + Tekki Shodan
- 003. 12 -13 г. момчета, 3 Kyu - Dan - Елиминационна ката: Shitei kata+Tekki Shodan
- 004. 12 -13 г. момичета, 3 Kyu - Dan - Елиминационна ката: Shitei kata+Tekki Shodan
- 005. 14 – 15 г. момчета, 3 Kyu– Dan - Елиминационна ката: Shitei kata + Tekki Shodan
- 006. 14 – 15 г. момичета, 3 Kyu– Dan - Елиминационна ката: Shitei kata +Tekki Shodan
- 007. 16 -17 г. момчета, 3 - 1 Kyu - Елиминационна ката: Shitei kata + Tekki Shodan
- 008. 16 – 17 г. момчета, Dan - Елиминационна ката: Shitei kata + Tekki Shodan
- 009. 16 – 17 г. момичета, 3 – 1 Kyu - Елиминационна ката: Shitei kata +Tekki Shodan
- 010. 16 – 17 г. момичета, Dan - Елиминационна ката: Shitei kata +Tekki Shodan
- 011. 18 – 21 г. момчета, 3 – 1 Kyu
- 012. 18 – 21 г. момичета, 3 – 1 Kyu
- 013. 18 – 21 г. момчета, Dan
- 014. 18 – 21 г. момичета, Dan
- 015. 21 + г. мъже, 3 – 1 Kyu
- 016. 21 + г. жени, 3 – 1 Kyu
- 017. 21 + г. мъже, Dan
- 018. 21 + г. жени, Dan
- 019. 40 + г. мъже. Dan
- 020. 40 + г. жени. Dan

Всички кръгове по точкова система (Tensu **Правила за КАТА категории: 001 - 020: hoshiki**)

Без ограничение на броя участници от един спортен клуб

Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационни кръгове до 8 състезатели (полуфинал), а след това до 4 (финал).

Двама състезатели по едно и също време в елиминационните кръгове, АКА / SHIRO. В случай на равенство в полуфиналните и финалните кръгове състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези, изпълнени във всички предишни кръгове.

Елиминационни кръгове –Shitei kata: Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan and Tekki Shodan, Полуфинал (най-добрите 8 състезатели): Токуи ката (вижте одобрения списък с ката за степента на състезателя)

Финален кръг (топ 4 състезатели): Токуи ката, без повторение на вече изпълнена ката (вижте одобрения списък с ката за степента на състезателя).

За избор на Токуи ката вижте одобрения списък с ката, подходящ за възрастта и степента на състезателите.

Всяка категория, която не отговаря на минималния брой от 4-ма състезатели, ще бъде присъединена към следващата подходяща категория, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията.

9 Kyu – 4 Kyu

K000A. 6 - 7 г. момчета - 9 Kyu - 8 Kyu

K000B. 6 - 7 г. момчета - 7 Kyu - 6 Kyu

K000D. 6 - 7 г. момичета - 9 Kyu – 8 Kyu

K000E. 6 - 7 г. момичета - 7 Kyu - 6 Kyu

K001A. 8 - 9 г. момчета - 9 Kyu – 7 Kyu

K001C. 8 - 9 г. момчета – 6 Kyu - 4 Kyu

K002A. 8 - 9 г. момичета - 9 Kyu – 7 Kyu

K002C. 8 - 9 г. момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K003A. 10 - 11 г. момчета - 9 Kyu - 7 Kyu

K003C. 10 - 11 г. момчета - 6 Kyu - 4 Kyu

K004A. 10 - 11 г. момичета - 9 Kyu - 7 Kyu

K004C. 10 - 11 г. момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K005A. 12 - 13 г. момчета - 9 Kyu - 7 Kyu

K005C. 12 - 13 г. момчета - 6 Kyu - 4 Kyu

K006A. 12 - 13 г. момичета - 9 Kyu - 7 Kyu

K006C. 12 - 13 г. момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K007A. 14 - 15 г. момчета - 9 Kyu - 7 Kyu

K007C. 14 - 15 г. момчета - 6 Kyu - 4 Kyu

K008A. 14 - 15 г. момичета - 9 Kyu – 7 Kyu

K008C. 14 - 15 г. момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K009A. 16 - 17 г. момчета - 9 Kyu - 7 Kyu

K009C. 16 - 17 г. момчета - 6 Kyu - 4 Kyu

K010A. 16 - 17 г. момичета - 9 Kyu - 7 Kyu

K010C. 16 - 17 г. момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K011A. 18 - 20 г., момичета - 9 Kyu - 7 Kyu

K011C. 18 - 20 г., момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K012A. 18 - 20 г., момичета - 9 Kyu - 7 Kyu

K012C. 18 - 20 г., момичета - 6 Kyu - 4 Kyu

K015A. МЪЖЕ 21+ г. - 9 Kyu - 7 Kyu

K015C. МЪЖЕ 21+ г. - 6 Kyu - 4 Kyu

K016A. ЖЕНИ 21+ г. - 9 Kyu - 7 Kyu

K016C. ЖЕНИ 21+ г. - 6 Kyu - 4 Kyu

Правила за КАТА категории: K00A – K016C:

Без ограничение на броя участници от един спортен клуб.

Елиминационни кръгове по точковата система (tensu hoshiki).

Състезателите във всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг до 8 състезатели. Ката избрана от рефера. (двама състезатели едновременно, AKA & SHIRO).

Финален кръг по точковата система (tensu hoshiki), 8-те състезатели ще изпълняват Токуи ката (техен избор от одобрения списък, вижте правилника за състезания), първите 3-ма по точки ще определят 1-во, 2-ро и 3-то място. Без ограничение за участие.

Всяка категория, която не отговаря на минималния брой от 4-ма състезатели, ще бъде присъединена към следващата подходяща категория, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията.

Всяка категория, която не отговаря на минималния брой от 4-ма състезатели, ще бъде присъединена към следващата подходяща категория, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията.

ПРАВИЛА КУМИТЕ:

КИХОН ИПОН КУМИТЕ от 9 кю до 6 кю и от 6 до 13 години.

Категории 9-7 кю и 6-4 кю

ДЕЦА 6 – 7 години,

K017. Male 9-7 Kyu K017A. Male 6-4 Kyu

K017B. Female 9-7 Kyu K017C. Female 6-4 Kyu

ДЕЦА 8 – 9 years,

K018. Male 9-7 Kyu K018A. Male 6-4 Kyu

K018B. Female 9-7 Kyu K018C. Female 6-4 Kyu

ДЕЦА 10 – 13 years,

K019. Male 9-7 Kyu K019A. Male 6-4 Kyu

K019B. Female 9-7 Kyu K019C. Female 6-4 Kyu

Всяка категория, която не отговаря на минималния брой от 4-ма състезатели, ще бъде присъединена към следващата подходяща категория, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията.

Првила за Кихон Ипон Кумите:

Кумите в една стъпка. Само за 6 -9 годишни деца. Състезателите изпълняват всички атаки само в ляво камае, като първи атакува Тори-(Ака). При равенство изпълняват и в дясно камае, като първи атакува отново Ака. Тори първоначално заема зенкуцу дачи гедан барай с „киай“. Тори обявява атаките и нивото им, като "Киай" има на последната атакуваща техника и контраатаката. Всички техники се изпълняват с Контрол. Отсъждане по флаговата система (kohaku hoshiki).

АТАКУВАЩИ ТЕХНИКИ

1. Удар в лицето или Jodan Oi-Zuki – цел - под носа, долната част на брадичката.

2. Удар в стомаха или Chudan Oi-Zuki – цел - слънчев сплит.

3. Преден ритник в стомаха или Chudan Mae-Geri – цел - слънчев сплит.

Забележка: Горните техники се изпълняват от лява позиция с дясна ръка и десен крак. Ако има равенство, горните техники се повтарят от дясна позиция с лявата ръка и ляв крак.

4. Трябва да има подходящо разстояние за атака.

Атакуващият състезател стъпва назад и изпълнява блок Gedan-Barai.

Всяка атака трябва да бъде ясно обявена преди изпълнението.

Забележка: За изпълнение на преден ритник или Mae-Гери двете ръце са изпънати и задържани от всяка страна на тялото.

5. След завършване на атака и защита, и двамата състезатели едновременно се връщат в естествената позиция или Shizentai.

Атакуващият състезател прави крачка назад, за да се върне в естествената позиция, докато защитаващият се състезател прави крачка напред, за да направи същото.

Забележка: Ако разстоянието между състезателите не е подходящо, главният съдия или съдиите ще кажат на състезателите да коригират дистанцията си по подходящ начин.

ОТБРАНИТЕЛНИ ТЕХНИКИ

1. Могат да се използват всякакви техники за блокиране и изместване на тялото.

2. Всеки вид контраатака на целевите зони, както е споменато по-горе, може да се използва, но е разрешена само една контраатака.

ДОПЪЛНИТЕЛНИ ТОЧКИ

1. Една техника за атака или защита може да се използва само веднъж.
2. Трябва да има едно внезапно вокално освобождаване на енергия или Kiai при атака и на контраатака.

РЕЗУЛТАТ ОТ МАЧ ИЛИ СЪБИТИЕ

1. Резултатът от мача или събитието се решава от главния съдия и 4 съдии.
 2. Ако има равенство, същите атаки се правят, като лявата страна започва атаките.
- След това трябва да се вземе решение за обявяване на победител.

ЗАБРАНЕНИ ЕЛЕМЕНТИ

При атака:

1. Симулиране на движение, за да накарате опонента да се движи и след това да атакувате този опонент.
 2. Изхвърляне на тялото към противника или правене на повече от една основна крачка напред при атака.
 3. От естествена позиция или Shizentai атаката трябва да следва права линия напред и да не следва противника, който може да се е преместил преди завършване на атаката.
- Внимание: Кракът на атакуващия състезател, който е стъпил напред, трябва в крайна сметка да се намира между краката на противника. Основната техника трябва да бъде приложена по време на изпълнение.
4. Атаки на нивото на лицето и стомаха, които се изпълняват със силни движения като например натискане на ръката надолу, докато опонентът изпълнява блокираща техника.
 5. Твърде бързо отдръпване на ръката, която изпълнява атака.

При защита:

1. Контакт или удар на атакуващия състезател, различен от блокиращата техника, която трябва да се изпълни.
- Внимание: Няма контакт с другия състезател, освен за изпълнение на блокираща техника.
2. Всякакви комбинирани техники; помитане на атакуващия състезател – Аши-Бараи; всякакви проекционни техники или задържания, включващи ставите.
 3. По време на изпълнение на блокираща техника към стомаха, да бъде блокирана при лакът на другия състезател.
- Внимание: Правилното блокиране се извършва на китката на атакуващия състезател.
4. По време на изпълнение на блокираща техника към лицето, всякакви силови движения, които може да доведат до загуба на равновесие на атакуващия състезател.
 5. По време на изпълнение на техника за блокиране на корема, да се използва всякаква сила движения надолу.
 6. Прекалено бързо изтегляне на ръката, която изпълнява контраатака.

ОТНОСНО КРИТЕРИИТЕ, ВОДЕЩИ ДО ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

1. Когато бъде идентифициран забранен елемент, главният съдия и съдиите го обявяват и посочват решението си относно степента на тежест и дават подходящо порицание:
- Предупреждение Кейкоку, Предупреждение Чуй, Дисквалификация Hansoku или абсолютна дисквалификация Shikkaku.

КУМИТЕ ИНДИВИДУАЛНО: Шобу Ипон, финална среща Санбон Шобу. От 6 кю – Дан и над 10 години.

Правила за Ипон Шобу Кумите: 2 вадза-ари или 1 ипон

Правила за Санбон Шобу Кумите: 6 вадза-ари или 3 ипон

Всички категории продължителността на мача се определя в зависимост от възрастовата група.

Без ограничение броя на участниците от един спортен клуб.

Всеки състезател има право да участва и в следващата възрастова група

10 – 11 годи, 1 минути и 30 секунди 3 Kyu - Dan

028. Male -34 kg 028A. Male -40 kg 028B. Male +40 kg

029. Female -35 kg 029A. Female -45 kg 029B. Female +45 kg

10 – 11 годи, 1 минути и 30 секунди 6 Kyu – 4 Kyu

K028. Male -34 kg K028A. Male -40 kg K028B. Male +40 kg

K029. Female -35 kg K029A. Female -45 kg K029B. Female +45 kg

12 – 13 години, 1 минути и 30 секунди 3 Kyu - Dan

030. Male -43 kg 030A. Male -53 kg 030B. Male +53 kg

031. Female -40 kg 031A. Female -50 kg 031B. Female +50 kg

12 – 13 години, 1 минути и 30 секунди 6 Kyu – 4 Kyu

K030. Male -43 kg K030A. Male -53 kg K030B. Male +53 kg

K031. Female -40 kg K031A. Female -50 kg K031B. Female +50 kg

14 – 15 години, 2 минути 3 Kyu - Dan

032. Male -57 kg 032A. Male -67 kg 032B. Male +67 kg

033. Female -45 kg 033A. Female -53 kg 033B. Female +53 kg

14 – 15 години, 2 минути 6 Kyu – 4 Kyu

K032. Male -57 kg K032A. Male -67 kg K032B. Male +67 kg

K033. Female -45 kg K033A. Female -53 kg K033B. Female +53 kg

16 – 17 години, 2 минути 3 Kyu - Dan

034. Male -63 kg 034A. Male -73 kg 034B. Male +73 kg

035. Female -50 kg 035A. Female -57 kg 035B. Female +57 kg

16 – 17 години, 2 минути 6 Kyu – 4 Kyu

K034. Male -63 kg K034A. Male -73 kg K034B. Male +73 kg

K035. Female -50 kg K035A. Female -57 kg K035B. Female +57 kg

18 – 19 години, 2 минути 3 Kyu - Dan

036. Male -70 kg 036A. Male -78 kg 036B. Male +78 kg

037. Female -50 kg 037A. Female -58 kg 037B. Female +58 kg

18 – 19 години, 2 минути 6 Kyu – 4 Kyu

K036. Male -70 kg K036A. Male -78 kg K036B. Male +78 kg

K037. Female -50 kg K037A. Female -58 kg K037B. Female +58 kg

20 – 21 години, 2 минути 3 Kyu - Dan

038. Male -70 kg 038A. Male -80 kg 038B. Male +80 kg

039. Female -50 kg 039A. Female -58 kg 039B. Female +58 kg

20 – 21 години, 2 минути 6 Kyu – 4 Kyu

K038. Male -70 kg K038A. Male -80 kg K038B. Male +80 kg

K039. Female -50 kg K039A. Female -58 kg K039B. Female +58 kg

МЪЖЕ и ЖЕНИ 21+ години, 2 минути 3 Kyu - Dan

040. Male -70 kg 040A. Male -80 kg 040B. Male +80 kg

041. Female -50 kg 041A. Female -58 kg 041B. Female +58 kg

МЪЖЕ и ЖЕНИ 21+ години, 2 минути 6 Kyu – 4 Kyu

K040. Male -70 kg K040A. Male -80 kg K040B. Male +80 kg

K041A. Female -50 kg K041A. Female -58 kg K041B. Female +58 kg

Всяка категория, която не отговаря на минималния брой от 4-ма състезатели, ще бъде присъединена към следващата подходяща категория, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията. Участници могат да бъдат записвани и в по-горна категория.

Правила:

При жалби и контестации треньора се обръща към Главния съдия на състезанието.

В състезателната зона е разрешено за всеки отбор да има треньор, който трябва да е заявен предварително, за да се издаде бадж. Баджовете ще се дават в началото на състезанието според броя на участващите състезатели от клуб.

Единствено треньорът може да се обръща към арбитъра и главния съдия.

Треньорът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите на отбора си.

Непристойно поведение от страна на треньора, състезатели води до дисквалификация на състезателя, треньора.

Задължителна екипировка:

1. Протектор за зъбите, бял или прозрачен
2. Протектори за ръцете, бели до 2 см.
3. Колани, бели и червени.
4. Нагръдник за жените.
5. Протектор за слабините за мъжете.
6. Карате-ги :

-Максимална дължината на горнището –до средата на бедрата.

- Ръкавите на горнището трябва да достигат най-малко до средата на предмишницата без да покриват китката.

- Дължината на долнището трябва да покрива най-малко две трети от подбедрицата, без да закрива глезена.

Shotokan Kata List	1 group	2 group	3 group	4 group
	Heian Nidan	Bassai Dai	Bassai Dai	Bassai Sho
	Heian Sandan	Kanku Dai	Kanku Dai	Chinte
	Heian Yondan	Jion	Jion	Wankan
	Heian Godan	Enpi	Enpi	Kanku Sho
	Tekki Shodan		Hangetsu	Unsu
				Gojushiho Sho
				Tekki Nidan
				Gojushiho Dai
				Sochin
				Tekki Sandan
				Meikyo
				Gankaku
				Jitte

Entry conditions				Kata			
Group	Age		Rank	Qualifying matches > 8 pers.	Semi final 8 - 5 pers.	Final (4 pers.)	
1	6	7	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	Same Kata possible
1	8	9	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1	10	11	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1	12	13	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1	14	15	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1	16	17	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1	18	19	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1	20	21	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
1		over 21	till 7kyu	TY-1 H-1	TY-1 H-1	H-1, H-2	
10	6	7	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-5	H-2, H-3, H-4, H-5	Same Kata Not possible
11	8	9	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-6	H-2, H-3, H-4, H-6	
12	10	11	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-7	H-2, H-3, H-4, H-7	
13	12	13	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-8	H-2, H-3, H-4, H-8	
14	14	15	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-9	H-2, H-3, H-4, H-9	
15	16	17	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-10	H-2, H-3, H-4, H-10	
16	18	19	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-11	H-2, H-3, H-4, H-11	
17	20	21	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-12	H-2, H-3, H-4, H-12	
18		over 21	from 6 to 4 kyu	H-1 H-2	H-2, H-3, H-4, H-13	H-2, H-3, H-4, H-13	